



Xi'an Jiaotong-Liverpool University

西交利物浦大學



2022
-
2023

梦想“捕”手
新生入学攻略

CONTENTS

01-04

校长寄语

19-26

育人理念

37-54

学生服务

出品

西交利物浦大学
学生事务办公室
学生成长顾问中心

主编

徐雅筠

审校

王皓 赵丹丹 陈潇霄 朱彦霖
杨雪婷

编写组成员

张巧荻 刘菲

特别感谢

学生一站式服务中心
学友计划
学生心理咨询中心
学生社团支持中心
宿舍支持团队
艺术教育中心
体育教育中心
图书馆
学术事务中心
招生与就业发展办公室
校友事务团队
健康与安全事务办公室
管理信息技术和系统办公室
市场与交流办公室
未来学习中心
西浦创业家学院（太仓）

05-15

2022年本科新生
报到手册

27-30

西浦生活

55-56

附录

16-18

新生任务

31-36

学术支持

WELCOME TO XJTU

XJTU

XJTU



梦想“捕”手

校长寄语

亲爱的同学们：

欢迎大家加入西交利物浦大学（西浦）！

希望 COVID-19 的磨砺没有使你们惧怕不确定性，反而促使你们长大成熟。

西浦一贯视学生为年轻的成人，你们要勇敢地走出父母的庇佑，主动应对各种挑战，诸如培养自主学习的能力，平衡课内学习与课外活动的关系，与室友及同学融洽相处，自控而不陷于网游等。你们应学会肩负起对自己、对家庭、对社会的责任。从孩子到成人的转变充满挑战，甚或有痛苦，但这恰恰是成长的沃土。

西浦的核心理念是“生活幸福、事业成功”（happy life and successful career），目标是将学生培养成具有国际视野和竞争力的世界公民，但这一理念和目标的真正实现依赖于你们在校综合素养的孕育、各种能力的训练和人生境界的提升。学校创立了适应世界发展趋势和需求，融合东西方智慧、文化和教育精髓的“五星”育人模式；不断强化“以学生健康成长为目标，以兴趣为导向，以学习为中心”的办学理念，全面提倡“研究导向型”的学习。获中外两个文凭只是在校学习的副产品，而终生受益的收获是你们的健康成长，以及利用学校国际化的学习环境、全球整合的教育资源，充分提高你们终身学习的能力、整合和应用知识解决问题的能力以及创新、合作、执行的能力等，特别是你们闯荡疫情肆虐后更加复杂和动荡世界的领导力。

在长期应试教育、父母庇护和包办、灌输式教学环境的熏陶下，你们或许熟悉和得心应手于被动学习：听老师讲、记知识点、强于考试等。这种学习习惯极不利于你们训练面对未来所需要的能力。为了应对日益复杂和严峻的国际挑战，你们必须努力从被动学习转变为主动学习，并逐步

过渡到研究导向型学习，勇于挑战老师和既有知识，强化课堂互动和团队合作，积极参与各类创新和实践，适应丰富多彩的教学方式，主动利用“学术导师、学生成长顾问、校外导师、学友”四位一体的导师体系，以及各种机会、资源和一站式学生服务中心的帮助。

通过整合美国教育的灵活性、英国教育质量控制体系和中国教育重基础的特点，培养具有好奇心、批判思维、创造行为、复杂心智、终身学习和跨文化领导力的精英人才。西浦 1.0 模式在教育上初步形成了创新型“国际化专业精英”培养模式，目前已有的十三届毕业生以其出色的表现向社会交出了一份令人惊艳的答卷，他们获得的成绩也印证了该教育模式的可行性与优质的教育效果。然而，我们没有停步于此。

面对已经到来的人工智能和机器人的挑战，西浦不忘初心，瞄准未来，在继续深化和完善 1.0 模式的基础上，开创了全新“融合式教育（Syntegrative Education，简称 SE）”探索，也即西浦 2.0 模式，将创建能够站在人工智能和机器人肩膀上引领未来新行业的“国际化行业精英”育人体系，并藉此探讨未来大学的新概念和校园的新形态。

SE 是西浦在深耕现有国际化专业精英培养模式的基础上针对未来需求和趋势开创的一种新型人才培养模式，旨在将通识教育、专业教育、行业教育、管理和创业教育有机融合，将校园学习、企业实践、行业引领和社会发展深度融合，培养有一定专业基础、深厚的行业造诣、较强的跨文化领导力和企业家精神、善于想象和融合创新的“国际化行业精英”，并帮学生成长为有能力迅速融入社会开启或引领事业发展的优秀人才。

目前西浦 2.0 有两种模式，一是行业企业定制化教育（SE-IETE），目的是为 1.0 模式学生提供学习行业知识和提升综合实践能力的机会；二是西浦创业家学院（SE-EC）

（太仓），培养能够引领未来新行业的高端人才和领导者。

为使同学们更具体理解 SE 的价值，现就 IETE 和 EC 具体说明如下。

SE-IETE 项目目前分为 Level 1 和 Level 2 两个阶段。Level 1 阶段面向已经完成本科二年级学习的学生开放，你将学习校企共同设计的行业课程，进入企业真实体验行业发展和企业生活，融合学术与实践的双重视角。如你继续选修 Level 2 课程，你将接受学校与企业导师的共同指导，通过高阶课程学习和企业实操，掌握较复杂的研究技巧、不同情境下的管理和创新技能，并利用所学方法对行业真实问题进行研究。顺利完成两阶段项目后，你将获得由西交利物浦大学以及利物浦大学共同颁发的“行业企业定制化教育”项目证书（XJTU-SE（CIETE）），该证书受英国教育部认可，等同辅修学位的学业证书。

这些行业熏陶不仅会提升你的综合素养和能力，也有利于你更好地了解行业发展和自身职业定位，提升专业学习的针对性和效果，以利你增强专业造诣。当然，到了大四做毕业设计时，你也可以针对行业中的真实问题开展研究，并同时获得学校老师和行业专家两位导师的指导。相信一个具有潜力的毕业课题将为你的事业发展带来理想的起步和可观的机遇。大学毕业后，你若决定在你感兴趣的专业领域继续深造，这些行业背景的熏陶会帮你在研究上站得更高；如果你选择去合作企业发展事业或直接进入社会，有了对行业与合作企业的深入认知，你更有可能得到一个重要的岗位和发展平台。

SE-EC 走得更加深远，在太仓市政府及苏州各级政府的大力支持下，创建了支持共生、融合、创新和创业的国际化全新校园，今年 9 月建成投用。已选择 EC 的前三届 1000 名左右的学生将于今年 9 月迁入，预计到 2026 年 EC 学生人数将达 6000 名。EC 目前设立人工智能与先进

梦想“捕”手

2

计算、智能机器人、物联网、智造生态、产金融合、文化科技、芯片七个行业学院，以及提供跨学科创新创业管理教育的创业与企业港。

太仓校园采用“1+3+2+X”的培养路径，“1”即第一年在西浦苏州校区强化通识教育；“3”是在西浦创业家学院（太仓）围绕专业、行业、创业和管理与领导力等知识、能力和素养体系进行三年融合式教育及训练；“2”指两年在岗的硕士研究生训练，如果学生毕业后加盟合作企业，我们鼓励合作企业派送学生在岗有针对性地读研；“X”表示学校还将为学生在学期间提供多种模式的国际交流和训练机会。

EC 利用行业内领先企业自身的优势资源，将课堂学习、实习、在岗训练、研究、创业、促进产业发展有机结合，为学生在校期间提供了更切近实际的融合式教育环境，这将大大提升你们的学习、研究、创新、创业能力以及社会的适应能力和市场竞争力。自然而然，你们也会更容易成长为业内精英甚或蜕变成业界领袖。

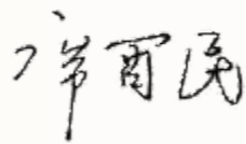
在建校 15 周年之际，西浦全面启动了其 3.0 模式，深入探索大学如何融入社会、撬动各方资源、营造教育和创新生态。新成立的西浦慧湖药学院、未来教育学院、影视与创意技术学院、西浦-集萃学院即为西浦 3.0 模式的领航项目，通过发挥大学“发酵剂”和“粘合剂”的作用，携手政府、国际产业、金融联盟和社会资源，为你们提供更为丰富与卓越的、浸入式的学习研究和实践环境。

为了支持同学们的学习体验和支撑三种不同教育模式的有效实施，2020 年 5 月，学校又创建了西浦学习超市，致力于利用西浦世界一流的实体校园环境，依托现代网络技术，将全世界优秀的网上资源和提供者整合到西浦，实现校内校外、线上线下的深度融合，帮助支持学生和社会各界人士实现兴趣导向、个性化的终身学习。

为了确保西浦教育持续升级，促进个性化学习和教学创新，实施更加灵活的学分教育，西浦今年启动了 ESS，使你们在选择专业的同时，还可以更加自主地按兴趣设计自己的学习之旅，选择喜爱的课程，以进一步释放自身潜力，开启更为精彩的人生。

总之，西浦将为你们搭建一个成长和自由发挥的舞台，助你们实现三维九方面的转变，即：从孩子到年轻人再到世界公民的转变，从被动学习到主动学习再到研究导向型学习的转变，从盲目学习到兴趣驱动型学习再到重视人生规划的转变，这些转变将会使你们受益终生。在西浦，你们越主动，收获就会越多。

愿你们尽快适应新环境，在西浦度过人生最重要也最美好的大学校园生活！



席西民教授
西交利物浦大学执行校长
英国利物浦大学副校长

WELCOME TO XJTLU



亲爱的同学们：

欢迎加入西交利物浦大学这个大家庭！

此刻，大学生活的序幕即将拉开，你们一定充满了“何谓大学”“大学何为”的好奇与期待。我想对大家说的是，大学的独特和精彩之处就在于点燃你们求知的好奇心与激情，给你们铸就追梦的翅膀。

你们不但要“博学之，审问之、慎思之，明辨之、笃行之”，更是要面向未来，在全球化、数字化、网络化、人工智能的时代，在面对不确定性、模糊性、复杂性和多变性的未来，能够学会生存、学会学习、学会负责，学会创新，成为具有现代化人格特征的创新型人才。为此你们要做到：

在知识掌握方面，能够将专业知识与通识知识融合，将知识的深度与广度融合，包括自然科学、社会科学、文学艺术和哲学。

在能力训练方面，提升中英文口头表达能力与写作能力，提升批判性思维能力、审美能力、定量与定性推理能力、历史思考能力及科学分析能力。

在责任感方面，提升自我管理能力和对社会的责任感，增强伦理和道德感以及跨文化、跨种族的理解与认知能力，富有包容、慷慨、慈善、同情心和感恩心。



在个性方面，具有开放、积极、乐观的心态，乐于接受新事物，能够适应多元、多变的文化环境，应对各种外界挑战和机遇。

在行为方面，要知行合一，敢于担当，自尊自信，自强自立，自觉自律，能够运用所学知识去解决新问题，形成创新意识、创新思维，培养创新能力和创新习惯。

钞秋玲教授
西交利物浦大学副校长

新生开学报到安排

第一部分 e-Journey 在线迎新注册

收到录取通知书	请登录 e-Journey 网站完成在线迎新报到流程，包括学前教育、学籍注册等 (详见本手册第 7 页“e-Journey 用户指南”)	
8 月 14 日前	学生登录“西交利物浦大学收费平台”完成缴费 (详见“本手册第 10 页缴费通知单 2022/2023”及“e-Journey”-[缴费状态]-“查看缴费说明”)	
8 月 15-22 日	2022 新生英语分级考试 缴费完成后，学生会通过西浦个人邮箱收到来自于英语语言中心 (LC2@xjtlu.edu.cn) 的英语分级考试的信息，请根据邮件信息指引至相关网站完成分级考试注册。 在相关网站完成考试注册之后，学生可在 8 月 15 日至 22 日选择合适日期和时间进行英语分级考试。	
8 月 22-25 日	“对话”院系 2022 本活动旨在开学前为本科新生建立与院系之间的联系，帮助他们熟悉校园环境，了解西浦典型的教学模式，获取最新的学院信息，进而踏上在西浦学习生活的新征程；新生及家长还有机会“对话”院系，获取来自院系的“第一手”讯息。 本次“对话”院系系列活动将从 8 月 22 日持续到 8 月 25 日；如需获取更多活动详情，请关注微信公众号“西浦会议与活动”了解更多。	
8 月 30 日开始	同学们可在 e-Journey [报到须知] 模块了解迎新周基本安排介绍，包括但不限于：成长顾问、住宿报到流程、开学典礼、个人档案户籍材料提交安排、体检安排、交通酒店、学校地图等。 缴费成功的同学可在 [个人中心] 查看具体个人信息分配和迎新周时间安排 ，包括宿舍号、班级、成长顾问、班会安排等	

第二部分 迎新周活动

9 月 3 日 8:30-17:00	新生报到 地点：宿舍区域 (详见“e-Journey”-[报到须知]-“学校地图”&“住宿报到流程”)
9 月 4 日 - 9 月 8 日	迎新周活动包括：开学典礼、新生入学说明会、主题讲座、百团大战、新生体检、学生档案收集等 (详见“e-Journey”-[个人中心]-“迎新周安排”)

注意事项

- 如有特殊情况不能按时报到的同学，请及时发邮件到学生一站式服务中心 (onestop@xjtlu.edu.cn) 办理相关推迟报到手续，否则被视为自动放弃入学资格。
- 如有任何疑问，请联系学生一站式服务中心 (电话：0512-88161854; 电子邮箱：onestop@xjtlu.edu.cn, 迎新期间工作时间：周一至周五 9:00-17:00)
- 请关注学生服务微信平台和学生事务办公室微博了解最新信息。



西浦学生服务微信



西浦学生事务办公室微博

2022

本科新生报到手册

e-Journey 在线迎新注册 网站用户指南

西浦新生来校报到前的第一站，是涵括迎新功能的 e-Journey 网站。在这里，同学们将更充分的了解到西交利物浦大学所特有的文化、理念与服务内容，并简单快捷地完成在校注册的相关流程，获取属于自己的西浦报到信息清单。

请用户仔细阅读以下的说明并执行操作，开始你的西浦之旅！

特别提示

- 本系统分为三大部分，迎新注册、个人中心和支​​持与服务。【迎新注册】将引导您完成个人在线注册与报到；若您已完成在线注册与缴费流程，则可前往【个人中心】查看您的宿舍与班级分配、开学典礼与体检安排等个人报到信息；【支持与服务】是学校政策类或服务类的指引。
- 完成 e-Journey 【迎新注册】中的相关迎新流程后，我们建议您先阅读【支持与服务】中的相关内容以便更好地熟悉校园，系统将在 8 月 30 日开放入校报到相关信息。信息开放后，您将先阅读【迎新注册】中 [报到须知] 子模块中的介绍，然后至系统【个人中心】模块下的 [基础信息] 和 [迎新周安排] 子模块获取个人入学安排详情。请务必在来校报到前完成所有流程，以免耽误您的来校报到事宜；
- 为保证达到最好的使用效果，我们建议您使用以下四个浏览器并使用最新版本：Mozilla Firefox, Google Chrome, Apple Safari, Microsoft Edge；
- e-Journey 部分内容或选择涉及家庭内其他成员，请务必保证相关的内容已经得到家庭内部成员的理解与认可；
- e-Journey 信息量较大，您可能无法迅速完成整个工作流程，为此，系统将为您保存进度，以最大程度的契合您的时间安排。

系统登录

- e-Journey 地址：<https://ejourney.xjtlu.edu.cn/>
- 本系统登录名与密码请参见录取通知书邮包内的《新生用户名与密码单》。

系统确认

- 在认真阅读完指导语后，请勾选“我已阅读并同意”选项并点击“确认”键进入下一步操作。

注册流程

本系统注册流程为：问卷调查、学前教育、家长 / 监护人信息上传、学籍注册、缴费说明五个步骤，请按照顺序依次完成，完成后系统将在特定时间开放报到须知以及个人中心的信息供您查看。

A 迎新注册

点击【迎新注册】进入迎新报到流程页面。页面展示所有流程，右上角悬浮的 [新生任务清单] 供您自我确认。

问卷调查

- 点击 [问卷调查] 进入问卷调查子页面
- 点击每份问卷图标可进入问卷填写

学前教育

- 点击 [学前教育] 进入学前教育页面
- 点击板块名称或图标，可进入学习页面，您可以点击右上角的“只显示未学习模块”查看剩余内容
- 当您进入内容学习页面后，请勾选“我已仔细阅读并理解以上内容”并点击“下一课”完成本节内容学习，并跳转至下一节内容（你也可以选择右上角的板块导航，点击你未学习的板块进行学习）

家长 / 监护人 信息上传

- 为了保证紧急联系人信息的准确性和有效性，请家长 / 监护人如实填写录取通知书邮包内《家长指南》中的紧急联系人表
- 学生点击 [家长 / 监护人信息上传]，根据系统内要求拍照 / 扫描上传，需保证照片 / 扫描件清晰

学籍注册

- 当你完成以上内容后（页面显示已完成）可进行学籍注册
- 点击“在线注册”，系统将跳转至教务 e-Bridge 系统，进行学籍注册。注册成功后系统将提示“三个小时后，再到 e-Journey 查询进度状态”
- 系统将在三小时，自动同步学生学籍注册信息，并更新进度状态。

缴费说明

- 完成学籍注册后，可进入缴费平台完成缴费
- 点击“查看缴费说明”按钮，查看缴费步骤，时间及注意事项。请按缴费说明完成缴费步骤
- 缴费完成后，可在 e-Journey 中查看缴费状态，如缴费状态未及时更新，请稍后再试，或在超过 24 小时仍未更新的情况下请联系学生一站式服务中心。

报到须知

报到须知信息将不早于 8 月 30 日开放。无论是否完成前序步骤，信息开放后，您都可以至此模块看到如下信息的介绍：成长顾问介绍、住宿报到流程、开学典礼、个人档案户籍材料提交安排、体检安排、学校地图、交通指南、酒店信息、健康与防疫要求等，若您尚未在线缴费成功则还会有现场缴费说明。如有需要可选择打印相关信息。

B 个人中心

点击【个人中心】进入查看个人在校安排和迎新周日程安排。个人中心中的内容将不早于8月30日开放。根据缴费状态的不同，个人中心部分显示的内容也会有相应差异。

- 缴费成功的同学，将可以看到 [基本信息] 和 [迎新周安排] 子模块下的完整信息；
- 缴费未成功的同学将无法打开个人中心，需要到校至学生一站式现场缴费成功后，由校内工作人员手工开放报到信息后才可查看完整信息。

基本信息

- 点击【个人中心】模块下的 [基础信息]
- 你将看到你的个人信息，班级、成长顾问、宿舍等信息，如有需要可选择打印相关信息。

迎新周日程安排

- 点击【个人中心】项下的 [迎新周安排] 模块
- 你可以在此处查看迎新期间的所有日程活动安排，如有需要可选择打印相关信息。

缴费说明

2022-2023 学年

项目	金额	备注
学费	RMB 88,000	本科培养费
住宿费		大学宿舍由属地政府统一建设并管理。大一统招新生原则上统一安排四人间宿舍，住宿费用为 2,200 元/学年。学生进入大二后，大学根据学生就读专业所在地及政府提供的房型进行二次调配；根据学生就读专业所在地及政府提供的房型不同，住宿费用为 2,200 元/学年 - 14,640 元/学年不等。 代属地高教区学生宿舍管理办公室收取住宿费用
代办费	RMB 2,000	<ul style="list-style-type: none"> ● 教材费（代收），根据实际教材费结算 ● 军训服装费（代收），按实际金额多退少补，100 元 ● 在校期间发生的其他费用，如打印费、ID 卡丢失补办费、图书馆图书超期罚款等

注意事项

- 费用包括学费、住宿费和代办费三部分，可登录缴费平台查看总费用。
- 请于 **8 月 14 日之前** 登录“西交利物浦大学网上收费平台”完成缴费。
- 请登录 e-Journey 系统仔细阅读西交利物浦大学收费平台操作说明，如有任何问题请咨询财务办公室 0512-88161025, 0512-85186450。

住宿报到流程

请按照如下程序办理公寓入住手续：



“慧湖通”微信公众号

网上注册

请持续关注慧湖通微信公众号，线上入住流程等将在报到前于此公众号明确。线上流程咨询电话：0512-62921890（周一至周五 9:00-12:00 & 13:30-17:00）

重要提醒：请务必关注右上方“慧湖通”微信公众号，并注意接收消息通知！！

现场报到

现场报到时请在关注的慧湖通微信公众号中按照提示步骤办理入住手续。

入住后提醒

入住宿舍后，请仔细检查、核对宿舍设施设备，如发现缺损，请尽快联系各区宿舍物业管理办公室报修（文星电话 0512-88852922；文荟电话 0512-62592612；文萃电话 0512-67616932）。

注意事项

- 学生需自带床上用品或至附近超市或商场选购，各区宿舍家具尺寸因安装批次不同而略有差异，家具设施具体信息请联系各区物业咨询。
- 宿舍如有设施缺失情况，请在一周内及时到物业管理办公室登记；如未登记，则视为认可室内设施齐全、完好。
- 建议大家务必仔细阅读注册系统上的《独墅湖科教创新区人才公寓管理服务协议书》（简称《住宿协议》）的内容后，再完成线上住宿流程。
- 正常入住后请爱护室内设施，因人为因素造成设施缺损，学生需按照入住时签订的《住宿协议》中的价目表进行赔偿。
- 学生入住宿舍后，须自觉遵守《苏州独墅湖科教创新区学生公寓住宿管理规定》中的各项规章制度，加强自我管理，提高自我防护意识，积极参与创建良好的生活环境。
- 因新冠疫情尚未解除，新生报到、入住及之后的防疫要求，请参考迎新网的说明，按照各级政府和学校的相关政策规定执行。



入学户口迁移

谁需要迁移户口？

苏州市市区学生及苏州各县级市学生无需办理户口迁移手续；外地学生按照自愿原则办理户口迁入手续。

我办理户口迁移需要什么材料？

请凭你的大学录取通知书、户口本和身份证到你的户籍所在地派出所办理转迁手续。

我的户口应迁到哪里？

西交利物浦大学（苏州工业园区仁爱路 111 号）。

如果在当地的户籍迁移系统中找不到“苏州工业园区”，我该怎么办？

请直接选择“苏州市市辖区”。

我如何提交户籍迁移单？提交前需要提前做哪些准备？

拿到户籍迁移单后，请自行保存完好。报到后根据 e-Journey 的时间安排将户籍迁移单提交给学校。提交前，请在户籍单页右上角写好“学号、姓名、身高、本人联系电话、父亲和母亲的姓名、联系电话”。

学生保险指南

我校学生保险包括哪些？

我校学生的医疗保险主要分为两大块：

园区学生医疗保险：居民基本医疗保险是由城乡居民个人参保，社区、村集体扶持，区、镇财政资助相结合的一项基本医疗保险制度。园区在校大学生以学生身份参加园区居民基础医疗保险（简称“园区学生医保”）。该保险由学生个人出资，价格每年由园区公积金中心确定（2022年度个人缴纳160元）

商业保险：作为对基本医疗保险的补充，由学校出资，学生无需进行申请。

如何办理园区学生医保？

- 参加园区学生医保**无需单独提出申请**，会由学校统一申报，想要参保的学生按要求在规定时间内完成缴费即可。
- 园区学生医保采取**自愿参保原则**，学生可选择在苏州参加园区学生医保，也可选择在户籍地参加当地医保。

注：一个自然人只能选择在一个城市参加基础居民医疗保险，学生可以根据自身需求选择是在苏州还是户籍地参保。

不能两地参加医保，那我应该选择在苏州还是户籍地参保？

鉴于各地医保政策不同，学校无法直接进行比较，学生可根据自身需求作出选择。

注：考虑到学生读书期间大部分时间生活在苏州，建议参加苏州的学生医保。

园区学生医保的医保待遇、赔付比例可详见《医保常见问题答疑》：



园区学生医保什么时候办理？如何缴费？

在每年11-12月期间，学校会统一在园区公积金平台完成下一年度学生保险的信息申报，随后会向所有同学发送缴费通知，想要参加园区学生医保的同学请留意学校邮箱或短信通知，**务必在规定时间内自行完成缴费，以免影响保险起效时间。缴费方式将在通知中告知。**

注：

- 园区学生医保按自然年度收费，一年只缴费一次；
- 在未缴费的状态下，园区学生医保不会生效，也不会对其他城市的保险造成影响；
- 对于当年入学的新生来说，申报和缴费的时间也与老生相同，办理的是下一年度的学生医保，但新生的保险有效期可以回溯到当年的开学日。

举例说明：2022年9月入学的新生，将会在2022年底购买2023年的园区学生医保，但该学生的保险有效期是从2022年9月开学日开始，即他2023年度学生医保的有效期是2022年9月开学日至2023年12月31日。需要注意的是，仅仅只是保险期限的延长，保险的价格和报销额度不会发生变化。

园区学生医保和商业保险的有效期限分别是？

园区学生医保的结算年度为每年1月1日至12月31日，每年新入学大学生，结算期限为入学报到之日起至次年12月31日。

商业保险的有效期限为每年9月1日至次年8月31日（新生从报到之日起）。

学校为学生提供的商业保险有哪些保障？

为更好地保障学生权益，由学校出资为在校生购买商业保险，作为对基本医疗保险的补充。商业保险主要涵盖意外险、重大疾病险和住院医疗险等多个险种，具体的保障内容和保险额度，请详见《西交利物浦大学学生商业保险简介》。



交通指引

飞机

上海浦东机场 请乘坐机场大巴到达苏州，在园区站下，再打车到西交利物浦大学。

上海虹桥机场 可选择乘坐高铁从“上海虹桥火车站”到“苏州火车站”或“苏州园区火车站”下、或乘坐机场大巴到达苏州后在园区站下，再打车到西交利物浦大学。

苏南硕放国际机场（无锡） 可坐机场大巴至苏州，然后打车至西交利物浦大学。

火车

地铁 到达**苏州火车站**或**京沪高铁苏州北站**的同学，可乘2号地铁在“松涛街站”下。

出租车 车站均有出租车集散点，可直接打车到西交利物浦大学。

UNDERGRADUATE
STUDENT
GUIDE

2022

2023

CHASING YOUR DREAM
@ XJTLU

新生任务

新生任务

为让你了解西浦独特的文化与理念，促进自我管理能力的提升，学校精心设计了伴随你一学期的新生任务，帮助你更好地成长。任务主要分为以下三类：

A 入学前任务（Week 0 之前）

任务要求	须在入学前完成
考核方式	在 e-Journey 系统上确认完成

任务清单

- 完成 e-Journey 系统任务：**依据 e-Journey 系统的指导，填写调查问卷，学习学前课程，完善个人信息，完成注册流程。
- 加入生源地学友 QQ 群：**阅读插页学友内容，加入学友的 QQ 群，并在 e-Journey 系统上确认完成。与学长学姐提前聊聊，与老乡相互问候，温情总能让人更有力量。
- 关注西浦官方社交媒体帐号：**在手册的附录部分有学校比较重要的社交公众号，可根据自己的需求关注，来快速了解学校，并在 e-Journey 系统上确认完成。
- 给室友选礼物：**给即将见面的舍友挑选一个小礼物，不需要贵重，只需要充满期待与温情，并在 e-Journey 系统上确认完成。
- 完成手机设备与邮箱的绑定，并每日查看邮箱。**
提醒：学校的官方通知一般以邮件的形式进行传达，西浦学生需要养成每日查看邮箱的习惯，以避免错过学校的重要通知；如手机设备与邮箱绑定失败，可使用 Outlook 网页端 <https://mail.xjtlu.edu.cn> 访问和管理邮件。请扫右边二维码获取绑定指南。
- 通过西浦学习超市（Learning Mall）进入未来学习中心西浦第一课“世界公民与研究导向型学习”项目，完成项目中的学习任务。
- 参与“对话”院系 2022：**关注“西浦会议与活动”微信公众号，获取专业信息分享会最新动态，了解课程设置及专业选择方向。



B 入学教育周任务（Week 0）

任务要求	按时参加入学教育周活动，熟悉环境
考核方式	志愿者统计及签到数据

任务清单

- 参加开学典礼：**按照通知，参与属于你自己人生里程碑的开学典礼。过程中要求安全有序。
- 参加新生班会：**根据通知，按时参与大一班会，认识同班同学和成长顾问。
- 参加游园会：**在学友的带领下游西浦具有代表性的建筑，了解重要职能部门的所在地，并在插页的相应位置由学友盖章。
- 探索学校的线上资源：**打开 guide.xjtlu.edu.cn，找到 e-Bridge、XJTLU Learning Mall、图书馆、一站式、就业中心和心理咨询中心等线上资源，体验高效而便利的西浦学习生活。

C 教学周任务（Week 1-Week 4）

任务要求	积极互动，展示风采
考核方式	点开 XJTLU Learning Mall 上开放式问卷的链接，从西浦的文化、与他人互动、学习生活这三方面入手，用文字讲述自己变化的故事。

任务清单

- 参与社团活动：**更多的选择、更多的机会，展示风采，培养爱好，遇见好友。
- 与同学互动：**结交朋友，给自己认识更多人的机会，更好地融入西浦。
- 同老师互动：**与任课老师谈课业，与学术老师谈专业，与成长顾问谈适应。
- 和家人互动：**主动与家人互动沟通，分享大学生活。
- 发表观点：**在犀利网上发表你的“犀利”观点，与西浦人共同讨论。

奖励机制

入学前及入学教育周任务

奖品	西浦定制文化衫，380 件，先到先得
领取时间与地址	根据获奖通知邮件

所有任务完成

神秘大奖	
活动时间	预计在第一学期末，具体可关注获奖通知邮件

育人理念



席校长说 在西浦 要完成三个转变!



西交利物浦大学五星育人模式

对于西浦的学生来说，转变成“年轻的成年人”只是第一步。西交利物浦大学的目标是将学生培养成“世界公民”，世界公民的核心之一就是要具备国际竞争力。西交利物浦大学在不断的探索中提出了三个体系，即素养体系、能力体系和知识体系，这也代表学生发展与成长的三个维度。为了培养学生这三个方面，我们将东西方教育模式进行整合后，形成综合教育策略和支撑系统。因其由五个五角星示意表达，所以被概括为“五星育人模式”（详见下图）。



四大导师体系

学术导师

如何规划大学四年的学习和科研？继续深造选择硕士还是直博？对其他专业更感兴趣怎么办？考试挂科怎么办？……这是敲开学术导师办公室门的学生，最常和导师们探讨的问题。

“我不会告诉学生该做什么，首先要学生自己想做什么。高等教育最重要的问题是，一定要让学生找到自我，这样他们才能自我赋能、走得更远。”

——生物科学系学术导师
刘坚博士

学术导师：
让学生自我赋能，走得更远



学生成长顾问

在西浦国际化的环境中，学生如有生活或成长上的想法或疑惑，都可以与成长顾问沟通。成长顾问会根据具体情况，整合学校的各方面资源，在尊重和信任学生的基础上给予适当的建议与帮助。同时，成长顾问会给学生提供一个自由发展的空间，不会过度干预学生的生活。

“西浦学子的成长难免会遇到困难与挑战，我们是支持者、更是陪伴者。我们希望帮助学生从不同视角理解并应对挑战，促进学生的自我转变与成长。作为学生成长顾问，引导学生完成“三个转变”，是我们的工作目标。”

——学生成长顾问
陈语嫣老师

学生成长顾问：
不教书，但在育人



学友

学友计划采用朋辈互助的形式，通过与优秀的学长学姐交流，为新生提供适时的引导，帮助每一位学生尽快适应大学新生活。

“当英国利物浦大学的交换生 Alice Averley 第一天踏上苏州土地，语言的限制让她感觉自己就像一个初生的婴儿。幸运的是，学校为她提供了学友的支持——来自建筑学专业的大二学生李禹锐成为 Alice 的大 buddy。李禹锐说，自己选择西浦就是希望融入多元文化，而参加海外生学友计划给他提供了一个跨文化交流的绝佳机会。”

学友计划：
为彼此带来成长契机



校外导师

西交利物浦大学校外导师项目是五星育人模式的重要组成部分，旨在建立企业、学生、学校的互动平台。学校从社会各界聘请资深人士担任校外导师，对学生未来职业和人生发展所需要的各种能力、认知等进行有效的指导，完成学校知识与社会、职业知识间的相互促进；缩短大学生融入社会的适应期；帮助学生获得以积极的心态认识社会、事业和人生的方法与能力。

“课本上教给学生的知识很多，但实际上，学生需要一个‘场景’。我们每个老师特别像一出舞台剧，在声情并茂的交流中，让学生的理解更深，未来成长过程中，他们就更能抓住重点。”

——王大刚先生
复旦大学中国不良资产研究中心
担任西浦校外导师十三年

校外导师：
为学生开一扇通往社会的窗户



未来教育学院

- 未来学习中心将与同学们始终相伴!

未来教育学院 - 未来学习中心

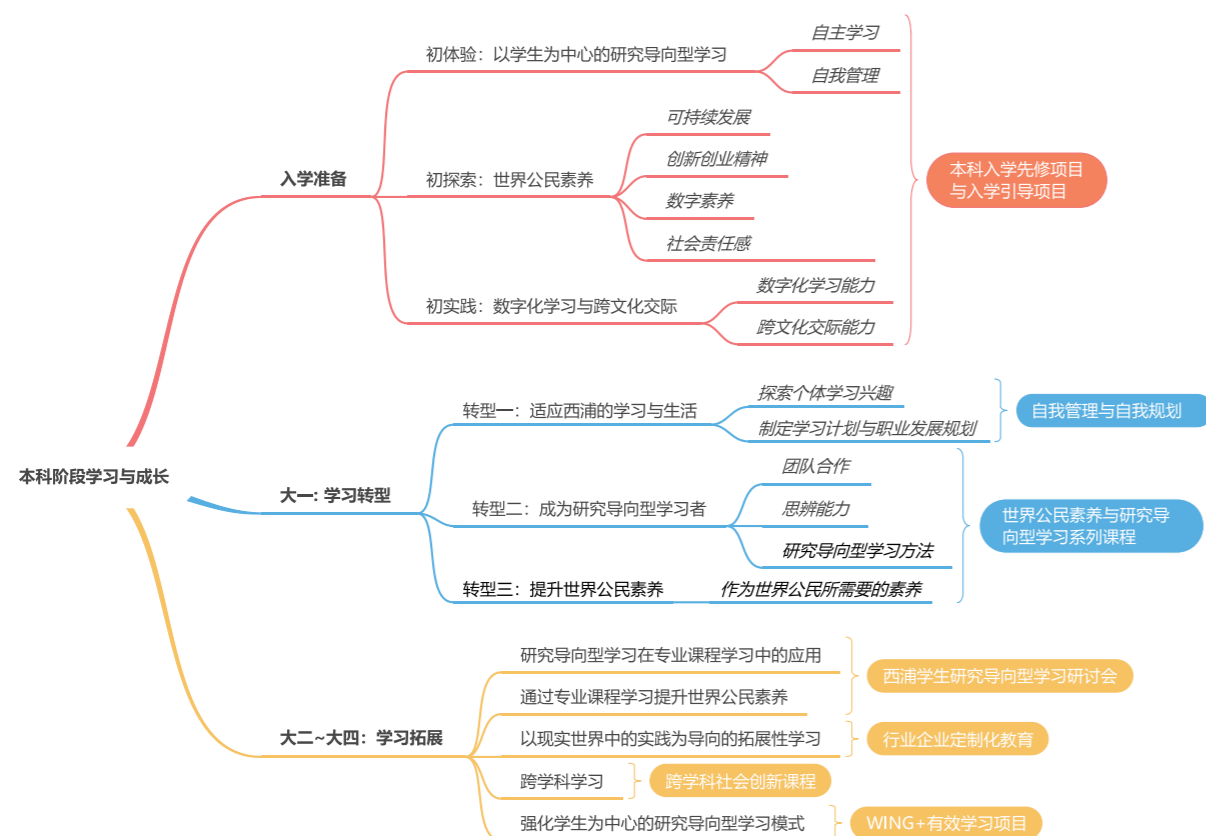
亲爱的同学,

来到西浦这所中西方教育模式、办学理念兼容并蓄,又积极碰撞的大学,你们一定怀有独特的期待,也或许将承担别样的困惑:

- 在极大地享有了时间与个体的自由后,在面临国际化的学习内容和学业要求时,我该如何制定适用于西浦的自我管理计划,有效进行学习管理和时间管理呢?
- 离开了应试教育背景下来自老师、家长的学习约束和生活庇护,我自由了,却迷茫了。我的本科学习生活之路似乎变得很宽,但却不知该如何落脚,又该迈向何处?

如果你正在为此犯难,请不用担心,因为这是每一个学生进入大学时都会有的困惑。但是,请你一定要抓住这转型期可贵的焦虑,它是最能激发我们行动力的、别出心裁的打火石!西浦从你们进入本科学习的最初阶段,便会铺就一幅别开生面的图景:自由与秩序,包容与执着,传承与蜕变。

为了支持同学们实现学习模式的转型,提升作为世界公民的素养,西交利物浦大学未来教育学院下属未来学习中心将在**入学准备-学习转型-学习拓展**三个阶段为同学们提供丰富多彩的学习项目和活动,支持同学们主动探索适合自己的学习方法和学习模式。未来学习中心和多家企事业单位、国际组织建立了合作关系,为同学们提供了把校园学习和行业实践相结合进行探索性学习的机会,助力同学们通过在现实世界中的探索掌握研究导向型学习的方法,培养跨学科学习的思维模式,提升小组合作学习的能力,最终成为具有终身学习能力的、优异而独立的“世界公民”。



关于“世界公民素养与研究导向型学习”先修项目 (新生任务第6项)

“世界公民素养与研究导向型学习”是由未来学习中心联合学校学生事务中心、英语语言中心以及多个学术部门合作开设的针对本科新生的入学先修项目。本项目旨在帮助同学们初步探索研究导向型学习的方法以及自己作为一个世界公民应有的素养,进而培养终身学习的意识和技能。本项目也和未来学习中心以及校内其他部门所提供的学习项目、课程紧密衔接,从而帮助同学们快速实现学习方式的转型,顺利开启四年的大学之旅。

西交利物浦大学未来教育学院简介

西交利物浦大学未来教育学院基于“未来教育”主题下的系列产品和行动,致力于营造教育创新的生态系统,研究、探索、支持和传播前沿教育理念和最优教育实践,影响中国教育的改革和世界教育的发展。未来教育学院由教育研究系、领导与教育前沿院、教育发展部、未来学习中心四个部门组成。学院通过教育硕士和博士学位项目、未来教育研究和政策建议、教育创新社群营造、教育从业者培训与支持、学生学习支持、全球教育资源整合、线上线下融合的学习环境建设等项目持续影响教育(包括幼儿园、中小学、职业教育和高等教育全链条)的改革、创新和升级。

Learning Institute for Future Excellence

Your Journey to Innovative, Integrated, and Effective Lifelong Learning for the Future World.



西浦未来学习中心

未来学习中心项目合作伙伴

企业行业定制化学习项目合作伙伴



高校跨学科社会创新课程联盟合作院校



未来学习中心国际课程合作伙伴与院校



Lifelonglearning@xjtlu.edu.cn

西浦创业家学院（太仓）

西浦创业家学院（太仓）以融合和共生为主题，旨在通过融合式教育模式，培养具有国际视野、能够站在人工智能和机器人肩膀上的驾驭未来发展的行业精英甚或业界领袖。

愿景

新行业精锐和领袖的摇篮，未来大学和校园的样板。

使命

- 为新行业培育精锐力量和领导者
- 研发新行业的支撑技术、探索新行业的发展模式及促进和引领新行业的发展
- 探索国际化高端应用人才培养和办学模式
- 为未来大学及其校园提供一种解决方案

办学特色

西浦创业家学院（太仓）是西交利物浦大学探索融合式教育办学理念的战略核心。通过西浦创业家学院（太仓）的建立，大学将实现“学、研、训、创、产”的深度融合：



西浦创业家学院（太仓）的特征有：

- 按行业设置学院，强化跨专业教育和行业训练。大学根据未来社会需要，选择了对未来人类发展具有重大影响的若干关键行业，如人工智能、智能制造、机器人、供应链、芯片半导体、物联网、文化创意等，通过与这些领域国内外著名企业深度合作，联合创建相关行业学院。
- 创建学习超市，支持终身学习，提供线上线下教育资源和设施，支持和帮助学生及社会各界人士实现人生兴趣的终生追随。
- 打造开放式的创新工厂、研发群落、创业与企业港、企业与社会联盟，帮助支持学生和社会各界人士创意与创新的实现。
- 将通识教育、专业教育、行业教育与管理 and 创业教育融合，增强学生未来社会的适应能力、职业发展的驾驭力和终身学习的能力。
- 在课程模块上将主修专业与创新创业辅修专业融合，并在大一至大三期间，嵌入每年 200 小时的行业训练。学生毕业时，除获得英国利物浦大学和西交利物浦大学的学士学位外，还可额外获得西交利物浦大学创业创新辅修证书、中英两校实习实训证书。
- 与企业深度合作，邀请企业讲师参与授课，将学习、实习、在岗训练、研究、创业、促进产业发展融合，不仅利于学生提前数年进入职场，而且为学生职业生涯发展搭建了通向未来行业、追随梦想的平台；同时也为合作企业伙伴引领未来新行业提供人才、技术、研发、商业模式和企业孵化的支持。
- 形式多样的教学模式和灵活的考评方式，除传统课堂授课外，倡导主题研讨、案例研究、以项目为基础的小组学习、企业讲堂、实地教学考察等，强调理论结合实践，注重实践与应用，培养学生在真实行业环境中解决实际问题的知识与技能。



行业学院与专业设置

行业学院	本科专业
人工智能与先进计算学院	数据科学与大数据技术
物联网学院	物联网工程
智造生态学院	智能制造工程
智能机器人学院	机器人工程
产金融合学院	供应链管理
芯片学院	微电子科学与工程
文化科技学院	艺术与科技

联系我们

网站: <https://www.xjtlu.edu.cn/zh/>
 电话: +86 86 0512 88161361
 邮箱: Taicang.Inquiry@xjtlu.edu.cn
 地址: 江苏省苏州市太仓市太仓大道 111 号



校园介绍

在进入校园之前，熟悉教学楼的名字和英文缩写，会让你在来到学校跟随学长学姐逛校园的时候，不那么陌生。扫描二维码，可以下载地图（地图可能有变化）。

西交利物浦大学的手绘地图可以在开学后于博物馆领取。地图不仅展示了南北校园的建筑布局与规划，也标注了校园标志性区域和她背后的故事。



以下 3 座大楼会和你的学习生活息息相关，你需要格外注意哦。

基础楼 这里设有语言中心，大一基础课几乎都在这里上。另外，许多社团活动也会设置在 1 楼大厅里。

中心楼 这里是学校的行政楼，大部分职能部门都设立在这。比如图书馆、博物馆、教务处、信息技术中心、学生一站式服务中心、学生心理咨询中心、宿舍服务中心、学生社团服务中心、就业中心、校友会等。

公共楼 这里是成长顾问中心的所在地，在同学们有困惑的时候，可以找你的成长顾问沟通。

新生健康与安全

西交利物浦大学急救响应：校园内有护理处置室。

服务范围	<ul style="list-style-type: none"> ● 一般性外伤的清创、消毒、包扎 ● 意外伤害的现场救护、初步处理
地点	基础楼 159
开放时间	每周一、四 9:00 am - 12:00 am（无人员常驻，开放时间外请致电联系）
联系人	金老师
电话	0512-81884630

- 根据国家相关专业规定，护理处置室无法提供疾病诊断及药物治疗。
- 急救箱分发至各物业办公室、各学术部门秘书、各实验室以及健康与安全员。所有医疗用品免费使用。急救箱中无药品提供。如必要，请随身携带个人药品。
- 校园内配备如颈托、头部固定器、担架以及轮椅等急救设备。

校外医疗资源支持

名称	地址	联系方式
校园附近医院	苏州市独墅湖医院 苏州工业园区崇文路 9 号	0512-67505200 
校园附近疫苗接种门诊	月亮湾社区卫生服务站 苏州工业园区启月街 198 号四楼	0512-62730741
艾滋病免费咨询检测门诊	苏州工业园区疾控中心 苏州工业园区苏虹西路 200 号 公卫中心 A 座 7 楼	0512-67614233

校园安全

注意防骗

诈骗花样多，打款要三思。

- 不要将现金、手机和银行卡借给任何陌生人。收到微信、QQ 等社交软件借款消息时，一定要通过实时视频或面对面等方式核实对方身份。
- 注意提防冒充学校老师、学生会、社团、学长学姐的不法分子以检查、推销或培训等的搭讪和诈骗。
- 网络购物（包括交易虚拟物品）时，注意选择有资质的平台；并注意接到涉及到退款或赔偿的平台客服电话时，一定要在平台上确认，不要泄露自己的隐私信息，不要轻易点开短信链接。
- 警惕高利诱惑，拒绝非法集资，远离各类非法校园贷款。所有刷单都是诈骗，远离刷单等利益诱惑。
- 一旦发现被骗要保留好证据，并第一时间向警方 110 报案。

记住八凡是，骗子无出路

- 凡是自称公检法要求汇款的；
- 凡是叫你汇款到“安全账户”的；
- 凡是通知中奖、领取补贴要你先交钱的；
- 凡是陌生网站（链接）要登记银行信息的；
- 凡是在电话中索要短信验证码和银行卡信息的；
- 凡是要你开通网银接受检查的；
- 凡是通知“家属”出事要先汇款的；
- 凡是自称领导（老师）要求打款的。

更多防诈骗安全知识请下载
“国家反诈中心”APP 及
关注“苏州市反通信网络诈骗中心”
微信公众号。



国家反诈中心 APP



苏州市反通信网络诈骗中心
微信公众号

注意防盗

- 树立正确的金钱观、消费观。入校后请将自己所持有的现金存入银行，密码需谨慎设置。
- 保管好个人物品。贵重物品必须随身携带，不要将物品留在自习区域等公共区域内，以免造成不必要的损失。
- 交通工具停在规定区域内并上锁。请勿在校内停放公共自行车。

注意防火及其他

- 校园室内禁烟（包含电子烟）。
- 严格遵守宿舍相关规定；严格遵守房间使用管理规定和校园行为规范管理规定。
- 请勿将车辆停放在校园机动车道或其他非泊车区上。对于长期占用校内停车空间的“僵尸车”，学校将以学年为单位进行清理并且不承担保管责任。
- 如你有任何有关健康安全方面的问题或疑问，可向健康与安全事务办公室提出。

办公室地点：中心楼 1103

联系电话：0512-88161005

邮箱：hsc@xjtlu.edu.cn

学习小贴士

下列小贴士可以帮你更快地适应西浦学习生活。

上课出勤很重要，学会线上签到。

临时抱佛脚的学习方法不可取，关注 DDL，把握学习节奏。

学会问问题，这样可以帮助你更好的集中注意力。

利用章节的测试题来测试自己，以巩固学会的知识，并找到自己欠缺的知识。

标注重点非常重要，这有利于你快速回顾知识。

小组学习是个好方法，它可以帮助你解决自己觉得难的问题。

远离诱惑，离开宿舍，到公共区域学习。

如果你很疲惫，学习效率会降低很多。试着晚上睡个好觉，并在累的时候小憩一下。

不要被拖延症控制，找到适合自己的学习方法，有效地学习。

学会减少和释放压力。如果你感到压力很大，一个深呼吸可以帮助你放松。同时，锻炼和好的时间管理也会很有帮助的。

教务办公室的服务及支持

教务办公室为西浦的核心教学活动提供支持，管理全校学生的学籍信息，并为学生提供一系列与学术学籍相关的服务支持。教务办公室通过学校学生信息系统 e-Bridge(<https://ebridge.xjtlu.edu.cn>) 来管理学生学籍信息、开发及维护相应的在线流程，并提供相关支持。

学年注册

学年注册是你在每学年开学初确认你的学籍信息以及个人信息的过程。所有学生在每学年正式开学前均需登录 e-Bridge 完成在线学籍注册并按规定缴纳学杂费。

课程注册和课程表

学生可通过 e-Bridge 管理自己的课程注册信息，包括必修课和选修课。你可于每个学期开学前在 e-Bridge 上查看自己当前学期的课程表。同时，你的课程也会注册在学校在线学习平台 XJTLU Learning Mall 上。你可以登录 XJTLU Learning Mall 跟进课程学习、和老师交流、查询学习资料以及提交作业等。

学籍记录，成绩单与相关证明

e-Bridge 系统对学生信息进行维护和管理。你可以登录 e-Bridge 查询自己的注册课程、成绩、升级情况、实习记录等信息。

如果你想申请官方成绩单与相关证明，请在 e-Bridge 的 academic records 页面填写在线申请表。申请提交成功后，你的西浦邮箱将收到确认邮件。通常你的申请将在 5 个工作日内得到处理。

转学、休学和退学

我们希望同学们都能顺利从西浦毕业。但是如果有身体或者其他方面的特殊情况，你可以申请转学。关于转学的具体细节，请查询江苏教育厅官方网站 http://jyt.jiangsu.gov.cn/art/2017/12/29/art_58383_7507850.html 或向教务办公室学生学术服务组咨询。

通常情况下，你将在四个学年后毕业。然而，如果你因疾病或其他个人原因无法正常学习，你可以申请休学。在作出决定前，请先跟你的家人商量。同时请跟你的学术导师、成长顾问和教务办公室咨询相关政策以明确你的学业计划。休学申请一般需要在新学年开始之前提交。

我们希望每个同学都能顺利毕业，但也理解有些同学因为各种原因想要提前退学。如果你有此打算，请先跟你的家人商量，并向你的学术导师、成长顾问和教务办公室咨询相关政策。如最终作出退学决定，请联系教务处的学生学术服务组完成退学手续。

请注意，包含休学和留级的年份在内，本科生在校最长注册年限不得超过八年。

联系教务办公室

有关教务办公室提供的相关支持、e-Bridge 系统功能全貌、以及相关的学校政策和规定，请直接登录 e-Bridge 了解详情。

教务办公室学生学术服务组：
 邮箱地址：academicsservices@xjtlu.edu.cn
 地址：中心楼 8 楼
 电话：0512-88161230

学生 IT 指南

管理信息技术与系统办公室 (MITS) 在 IT 基础设施, 应用开发, 帮助台服务, 教育系统等领域, 为大学教学、科研和办公提供 IT 支持和服务。学生须遵守 MITS 相关规章制度。更多校园服务及政策请见: <https://esupport.xjtlu.edu.cn/help/index>

账号 每个学生都有一个唯一的账号, 账号激活后, 可用于登录学校电脑、无线网、邮箱、Box 云盘、图书馆系统等 (学校各系统链接地址: <https://guide.XJTLU.edu.cn/>)

登录学校电脑

- 键盘上按下 [空格键] 以显示登录界面。
- 输入用户名和密码, 按下 [回车键] 完成登录。

邮箱 学生邮箱地址为 Firstname.Lastname22@student.xjtlu.edu.cn。邮箱容量 2GB。附件大小限制为 30MB。可通过 Outlook 网页端 <https://mail.XJTLU.edu.cn> 访问和管理邮件。(请使用邮箱地址前缀 (例: Firstname.Lastname22) 登录邮箱。)

更改 XJTLU 帐号密码 登录 <https://sso.XJTLU.edu.cn> > 点击 “Password” 标签页 > 输入旧密码、新密码并确认新密码 > 点击 “OK” (密码每 360 天过期)

重置 XJTLU 帐号密码 打开 <https://sso.XJTLU.edu.cn>, 点击登录框上的 “Forgot Password”, 按步骤重置密码。

学生 ID 卡

学生 ID 卡可用于:

- 图书馆借书
- 学生自助打印
- 城市交通和电子钱包

无线网络

如何登录

1. 使用无线设备搜索并连接到校园无线网络 (XJTLU)
2. 打开浏览器, 认证页面会自动弹出。
3. 输入用户名和密码登录。(限绑定 3 台无线设备)

计算机机房

- 计算机机房电脑预装了微软 Windows 系统或苹果 Mac 系统以及多种软件。学生可使用 XJTLU 账号名和密码登录。
- 每台电脑已连接网络, 上网免费。
- 机房开放时间: 每天 8:00 至 22:00。学校放假期间, 只开放有限数量的机房。
- 每天 8:00-8:30, MITS 会清理留在机房中的个人物品。(请勿把个人物品留在机房。更多信息请见机房门口告示。)
- 除有上课、维修、活动安排, 学生可自由进出机房。

IT 服务中心

服务中心地址: 中心楼 956A
电话: 0512-88161250
邮箱: IT@XJTLU.edu.cn
工作时间: 9:00-12:00 & 13:00-17:00 M-F



软件安装 位置: 图书馆 4 楼 (中心楼)

图书馆

西交利物浦大学图书馆以最新大学图书馆建设理念为指导, 以 “研究支持及学习中心” 为部门定位, 以学科建设为导向进行馆藏发展。90% 以上的纸本馆藏为英文专业书刊, 目前已形成理、工、管、文相结合、均衡合理的多学科藏书体系。

你的学校 ID 卡即是你的图书馆卡, 可用于进出图书馆以及借阅图书、使用电子储物柜、自助打印、复印、扫描等多项贴心的服务。

图书馆不仅拥有丰富的纸本资源, 包括多学科的专业书籍以及上百种的杂志和报纸, 同时引进了各类电子资源以及电子图书, 你可以访问图书馆主页 <http://lib.XJTLU.edu.cn/> 来获取数字资源。

图书馆提供各类学习空间、讨论空间、机房和电话区域, 所有空间均有 WiFi 覆盖, 并将整体空间合理划分为绝对安静区域、安静区域和小声讨论区域, 为你的学习研究、开放讨论、团队协作提供不同的选择。

图书馆不定期举办丰富多彩的学生活动以及开设多样的信息技能类培训课程, 欢迎关注图书馆官方微信平台随时了解活动资讯。

贴士

- 图书馆是一个公共空间, 请妥善保管好你的个人物品, 如有丢失或者损坏, 图书馆恕不负责。
- 每天闭馆后任何遗留在图书馆内的物品都会被清理至图书馆服务台。



图书馆主页



图书馆微信公众号

学习平台与系统

学习超市

西浦学习超市不仅是创新，创业研究和发展的中心，也是大学知识项目交流和企业伙伴合作的中心。它为全球顶尖合作伙伴在线上或线下提供“店铺”，同用户群体分享他们的学习内容。这些用户包括西浦学生，教职工和国内及海外的外部用户。它融合大学，企业和外部合作伙伴开发的各类线下和线上非学历项目，将这些教育品作为学习资源提供给广泛的教育产品消费者，从而自线上到线下，从校园到社群，提升整个中国的终身学习理念。

Learning Mall Core

西浦学习超市的虚拟学习与教学平台是为支持和加强学习与教学活动而设计的。学习超市使得学生和教师可以通过任何网络连接设备在教室内外进行学习与教学的活动。

在学历教育项目中，对于西浦学生用户而言，学习超市可实现以下功能：

- 可方便地浏览和下载教师提供的内容和资源，例如：讲稿、背景阅读资料、视频和音频文件等
- 可便捷地记录课程、研讨会、讲习班等的出席情况
- 可提交课后作业与课堂作业，接收教师打分和反馈
- 可快速接收来自教师的重要消息及通知
- 可同其他学生共同以小组为单位合作学习项目
- 其他更多

Learning Mall Premium

除了学历教育项目，西浦学习超市线上平台还提供来自中国和全球合作伙伴的非学历教育学习内容和服 务，这些资源包括实习和就业机会、项目机会，以及其他多种多样的激动人心的创新项目。它还是一个充满活力的学习社群，使得学生和其他用户可以主动分享他们的想法。每个人都欢迎以个人的身份或者通过加入西浦学习超市学生支持团队，积极贡献自己的力量以帮助发展这个社群和生态系统。

西浦学习超市将开始线下学习社区的建设和布局，以学习超市网站为在线平台，以各城市线下学习中心空间为支撑，组织和构建学习者和研究者社群。西浦学习超市主体设施与大学的实体教育教学环境有机融合，包括苏州工业园区和太仓校园，以及未来将会投入使用的更多校园。

贴士

- 提前探索 Learning Mall Core 和 Learning Mall Premium 两个平台，为即将到来的学习做好准备。另外 Learning Mall Premium 还为大家准备了迎新惊喜，快来登录吧！
- 访问学习超市官网 learningmall.cn，开启你的终身学习之旅！



学习超市微信公众号



学习超市官网

e-Bridge

e-Bridge 系统是西交利物浦大学的学生信息系统，由教务办公室维护和管理，学生可通过此系统获取包括学生信息和相关的学校政策及规定等在内的各项信息，以及进行包括课程选择、专业选择、成绩单和相关证明的申请在内的多项操作。

通过 e-Bridge，你可以：

- 完成年度学籍在线注册
- 更新个人联络方式
- 申请成绩单和其它证明（申请路径：Academic - Academic Records - Request Form）
- 选择选修课
- 选专业（大一）
- 申请 2+2（大二）
- 注册毕业典礼（大四）

学生也可以从 e-Bridge 上获取各项信息，包括但不限于：

- 课程和考试时间表
- 学术导师和成长顾问的联络方式
- 当前学年的学费及其他费用
- 学校的政策和规定
- 专业教学计划和课程教学大纲
- 分数和升级结果
- 关于考试考核的相关信息

XJTLU APP

XJTLU APP 作为移动端的信息门户，为我校师生查询不同业务系统的数据提供了统一便捷的窗口。XJTLU APP 不生产数据，它只是数据的搬运工，将在最大程度上节约用户获取信息的成本。可以通过扫描右边二维码安装：



学生服务

学生成长顾问中心

西浦融合东西方文化，整合全球资源，有着多元、创新、自由、规则和信任的校园文化环境。为了使国内学生更快融入西浦的国际化环境，成长为品德良好、素质优良、能力超群并且具有国际竞争力的人才，学生成长顾问中心以学生的个人成长为根本，整合学校各方面资源，提供多渠道咨询与引导服务，旨在为学生提供更加有效的支持，促进学生实现自我成长。

学生成长顾问团队

学生成长顾问作为“四大导师体系”之一，其目标在于以顾问的视角引导西浦学子体验“三个转变”的过程；以协调者的角色整合多方资源；以专家的身份提供专业的学生支持。

学生成长顾问团队为不同阶段的本科生提供针对性的支持，大致分为对大一新生的支持和对高年级学生的支持。主要包括以下方面：

文化融入

针对新生入学适应，成长顾问中心与各部门的学生服务团队为大一学生设计了入学教育项目和主题班会与活动；针对院系融入，成长顾问中心与各院系联合为学生设计了院系欢迎会、升学就业分享等活动。

群体支持

成长顾问以班级为单位对学生进行支持。班级建设的过程中，成长顾问还将对班干部进行选拔与培养，有助于提升学生自我管理 with 朋辈互助的能力。成长顾问关注学生们生活情况，倾听学生诉求，拉近与学生的距离。在疫情期间，成长顾问引导大陆本硕学生完成相关防疫要求。

个体关注

关注学生在校综合表现，支持学生并给予反馈，对面临挑战的学生进行专门支持，包括学业（留级、缺考、挂科）风险、在校融入、人际交往等。

思政教育

以“立德树人”为教育实践的抓手，致力于将学生培养成全面发展的世界公民，包括党员发展、政审、配合学校健康安全相关工作。为新生安排军事训练以增强学生的国防意识和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风。

专门支持

WingPlus 平台整合校内各部门资源，通过项目支持学生成长。学生在该平台体验多样化的提升项目。

应急处理

成长顾问将根据学校应急流程的安排开展工作。

有关西浦学生成长顾问中心相关服务咨询请联系 sda@xjtlu.edu.cn。

如何查看 DA 信息？

你可以登录 e 桥查看你的成长顾问信息，包含办公室地址与电话。

你驻足，我帮助 如何获得一站式服务？

我们是学生一站式服务中心，学生保险、户籍、档案等各类非学术事务问题第一手资讯来源。让我们从以下的问答一起了解一站式，让一站式成为你在西浦的第一站！



学生一站式

何为一站式？

成立于2009年的学生一站式服务中心致力于给所有学生提供卓越的服务和支持，旨在创造学生、家长和学校之间及学校各部门之间良好的沟通渠道。

我们的业务主要包括咨询、申请及其他相关事务。学生能够在这里解决大部分非教学类的相关问题。

一站式有哪些具体的业务呢？

总体来说，一站式业务有两大块：咨询和申请。

咨询业务涵盖在西浦非学术类的各类问题，我们会给予你初步的解答并协调指引你去更专业的部门寻求进一步的帮助。

申请类业务如下：

- 学生医疗保险
- 户籍迁移申请
- 学生档案材料申请
- 学生证注册及补办申请
- 学生组织设施预定
- 奖学金(非学术类)&助学金申请
- 省级校级评优

此外，一站式还受理大家的各类意见、建议或投诉，并会予以及时反馈。

获得一站式服务有哪些途径？

一站式服务可以通过以下方式获得：

现场：中心楼 115E

工作时间：9:00-12:00, 13:00-17:00

电话：0512-88161854

邮件：onestop@xjtlu.edu.cn

网址：<http://studentonestop.xjtlu.edu.cn/>



我眼中的
学生一站式



扫码即可
提交部分业务申请



学生一站式快闪
简介



学生一站式问答
手册电子书

拓展阅读：

一站式官网常见问答：<http://guide.xjtlu.edu.cn/faq-oss.html>

一站式规章与流程：<https://studentonestop.xjtlu.edu.cn/>

心理咨询中心

PART 1 我想了解心理咨询

心理咨询是什么？

心理咨询是在来访者与咨询师共同努力下，处理来访者的生活、情绪困扰，帮助来访者探索自我，以获得自我成长的过程。

心理咨询主要通过谈话的方式，也可以通过沙盘、艺术等表达方式进行。在这个过程中，相对于指导、教育或者提出意见，咨询师更加专注于与来访者一起探索、寻找自己的力量去改善其目前的困境，也只有这样，当咨询结束后，来访者才能尝试用更好的方式面对不同的问题。

心理咨询怎么帮助我？

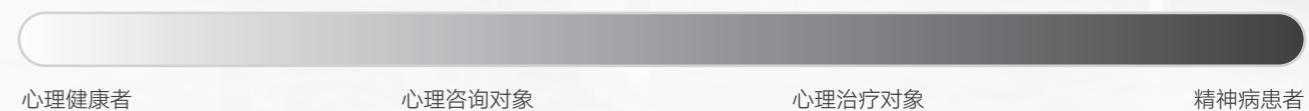
倾听与理解：在咨询中，首先感受到的是咨询师全心全意的关注，倾听你的问题，试着去感受你的感受。这样的体验让你更加信任与投入，也感受到真心的陪伴。

尊重与接纳：不管你是什么样的人，有怎样的经历，或者有怎样的想法，都会在尊重中感到自我价值，在接纳中感受到自我力量。

专业视角：在专业背景的帮助下，咨询师试着带领你从不同的角度看问题。在这样的过程中，你可以看到不一样的风景，也或许会试着改变自己的思维模式与角度，或者跳出惯有的生活模式，展开新的旅程。

心理咨询就是心理治疗吗？

通常来说，心理咨询与心理治疗有不同之处，也有交叉的领域。一个人的心理状况是一个连续变化的过程，不同的心理状况之间并没有一个非常明确的分界点，正如光谱一般。因此有时心理咨询与心理治疗也会有重合的部分，专业的心理咨询师可以很好地把握这种不同，进行区分。



以下为心理咨询与心理治疗的不同点总结：

不同之处	心理咨询	心理治疗
对象	有心理困扰的人	心理异常，通常伴随药物的使用
内容	主要解决一般生活中所遇到的各种心理问题，如学习问题、工作问题、婚姻问题、家庭问题和人际关系问题等	主要诊治某些病人的异常心理，如神经症、性变态、人格障碍、行为障碍以及心身疾病等
目标	促进心理健康发展，即通过心理咨询，使来访者摆脱心理困扰，增强适应能力，充分开发潜能，提高发展水平	纠正异常心理，即通过心理治疗，消除或缓解病理症状，恢复正常生活

学生心理咨询中心为学生提供的主要是心理咨询服务，也可以为正在进行精神科门诊治疗的学生提供支持性的心理治疗。

我何时需要心理咨询？

负面的情绪当然是一个指标，当你被冷落或被误解，当你感受到被抛弃或不被爱，当你感觉痛苦而无人可诉。但除此之外，你对未来感到迷茫，不知如何选择，或者对自己感到困惑，想明白自己到底要什么时，心理咨询也是你不错的选择。

常常有人会认为，只有当我面临一个巨大的问题时我才能够寻求心理咨询的帮助。可是问题无大小，任何或许在他人看来很小的事情，对你来说都可以是一件大事。寻求帮助也不意味着自己的懦弱，真正的勇敢者绝对不仅仅是独自拼搏的人。

咨询多久可以见效？

医生无法保证药到病除，同样我们也无法保证一次见效。每个人的问题不同，对他们各自的意义也不同，因此咨询的方法、次数都是因人而异。有的人只是被一块小石子绊倒，那么踢开石子就可以继续前行。有的人却是被一座大山困住，则需要更多的时间寻觅越过大山的道路。

每次咨询的时间间隔多久比较合适？

时间间隔受几个因素的影响，如咨询的内容、目标，来访者的状态、空余时段等等。通常，咨询师会向来访者提出相关的建议，然后双方一起商定一个合适的咨询时间间隔。比如：一周一次会谈（最常见）、一周两次会谈、两周一次会谈。

一次咨询需要多长时间？

通常是 50 分钟，特殊情况如危机干预、创伤治疗的时间可能会延长到数个小时。也有咨询师遵循“弹性治疗时间”的治疗风格。具体的时间设置，咨询师会和来访者一起协商确定。

咨询师会给我具体的指导吗？

常常听到来访者问咨询师，“你觉得我应该选择哪一个”，“你觉得我应该怎么做”，“你能不能给我点意见或者建议”。但并不是所有的情况都会得到具体的指导。咨询师会在审慎评估的基础上，以来访者的福祉为宗旨决定是否给出具体的指导。

很多时候具体的指导可以解决一时的问题，但却无法帮助来访者增长出解决问题的能力。当下一次再遇见类似的情况时，仍旧无法靠自己的力量去面对或解决。

我帮同学或替其他人来咨询有效果吗？

当你帮同学或替其他人来咨询时，我们能通过你了解对方的大概情况。我们可以提供一些干预知识和情绪缓解技巧，或许可以起到一定的缓解效果，但是由于无法了解到对方的真实想法和情绪体验，所以效果非常有限。如果想要有真正意义上的咨询效果，我们还是建议你的同学或其他人亲自来咨询，咨询师会对来访者各个方面进行评估，然后做出有针对性的咨询或治疗。

PART 2 我想要开始咨询

如何预约个体心理咨询呢？

心理咨询可以由学生本人直接在 SCC 网站进行预约，或者你也可以发邮件到 CounsellingService@xjtlu.edu.cn，请前台助理来协助预约。

预约成功后会发生什么呢？

如果你是首次预约的同学，我们将尽快为你安排初次访谈，与访谈咨询师一起探讨你对心理咨询的期望。

如果你曾经在学校咨询过，且时间在一年以内，我们将直接为你安排咨询；如果你曾经在学校咨询过，且已经超过一年的时间，我们将重新为你安排初次访谈，以评估和了解你的近况。

初次访谈之后，如果你愿意进入正式的心理咨询，你将被安排一对一的短程心理咨询，每次与同一个心理咨询师会面 50 分钟左右，通常是每周一次按时参加。

当你与你的心理咨询师共同商讨后决定结束心理咨询时，你有机会填写回访问卷写下你的建议与评价。也欢迎你在需要的时候，再次预约咨询。

什么是初次访谈？

心理咨询的初始访谈适用于首次预约的学生，以及在中心有过咨询经历但间隔超过一年的学生。

初始访谈并非正式的咨询，由西浦学生咨询中心的专业咨询师提供一对一的访谈，时长约 30 分钟。

在初次访谈中，你有机会告诉访谈咨询师，你现在棘手的问题是什么，对心理咨询的期待是什么，以及心理咨询是如何起作用的。当然，你可以提出对心理咨询的顾虑，也可以自主决定是否需要心理咨询。

初次访谈的目的在于：

- 第一时间了解学生的预约需求；
- 确保有困扰的学生能够及时获得面谈机会，减少不必要的等待时间；
- 对学生的当前状态做出初步评估，判断学生是否能从咨询服务中获益；
- 为学生匹配合适的咨询师以及咨询时间；
- 协助需要转介的学生尽快联系校外专业的资源；
- 在合适的时机，为学生提供自助资源的指导，并给与处理压力及相关问题的建议。

初次访谈结束后，将依据访谈结果将对学生的风险等级进行分类，以提供相应的服务。在常规情况下，学生可以根据自己的需要到中心网站预约正式的咨询，选择合适的时间和咨询师。在高危情况下，访谈咨询师会协助学生尽快完成咨询预约，并根据情况建议及时就医或推荐其他支持资源。在紧急情况下，会立即启动危机干预程序，打破保密原则进行团队工作。

心理咨询为什么需要提前预约呢？

首先当然是出于对来访者和咨询师时间上的保障考虑；预约可以使得来访者和咨询师都能够提前安排好时间，最大程度上降低可能的干扰因素，以保证咨询的时间。

另外预约制也可以使得咨询师提前了解来访者的相关信息，为第一次咨询做好准备；而来访者在预约等待的时间里，就已经开始整理和探索自己的内在状态了。

因此，不管是环境还是心理上的提前准备，都能够提高咨询的质量和效率。

不想预约时我可以怎么做？

中心也提供不需要预约的随到随访。随访不是正式的咨询。随访适用于以下情况：你不确定自己是否需要咨询；或因担心某位朋友希望获得咨询师的建议；或者仅是想要更了解心理咨询等等。

紧急情况我该怎么办？

需要注意的是，如果自己或身边的朋友遭遇了紧急情况，比如出现强烈的自杀念头，一定要尽快寻找可支持的资源，如向信任的朋友、学校老师求助；如果已经发生自杀、自残等行为，不管出于何种原因，一定要第一时间拨打急救热线 120，以确保生命安全。

对于一些已经出现幻觉、妄想的精神状态异常的情况，立即就医是最佳选择，仅靠心理咨询无法处理此类的紧急状况。

虽然我想预约心理咨询，但我仍感到很难开口与别人讨论自己的问题。

当我们遭遇挫折时，往往也意味着自尊心受损；与他人讨论此类问题确实会激发我们的羞耻感。因此，保密原则是咨询伦理的重要原则之一。咨询师在访谈过程中将会非常重视保护每位来访者的隐私。

事实上，往往是成长经历中那些难以表达、未得到恰当处理的部分造成了自我发展的抑制和人际方面的困扰。我们得到的咨询反馈表明来访者往往能够通过咨询中的充分表达以获得在个性发展和人际关系上的帮助。

需要澄清的是，心理咨询师并不能读取来访者内心的想法，当来访者刻意隐瞒或扭曲事实时，咨询师有可能被误导而得出错误的印象。这也决定了咨询服务的前提是建立在来访者完全自愿的基础上。咨询是来访者与咨询师共同寻求问题解决的合作过程，双方都需要做出努力，彼此信任，相互坦诚。稳定而真诚的咨访关系被认为是成功咨询的要素。

我可以带哪些问题来了西浦学生心理咨询中心？

咨询范围包括：学业压力、人际关系、情感困惑、家庭关系、生涯规划、性心理等其他发展性问题；抑郁、强迫、焦虑、社交恐惧等各类心理障碍的辅助治疗。需要注意的是，对于各类心理障碍的治疗只有在就医诊断并且稳定服药的基础上，心理咨询才会有效果与意义。

咨询中心有哪些咨询师？

现有十位全职中文心理咨询师，一位全职国际心理咨询师，一位全职个案管理老师，六位兼职心理咨询师，还有四位咨询督导老师。他们都具备专业的心理学背景，和丰富的个案咨询经验。可以通过中心网站获得更多每一位咨询师的具体信息。

PART 3 我需要关注的情绪信号

似乎要被焦虑感淹没

在日常生活中，每个人都或多或少有过紧张或焦虑的感觉，有的人还可能有长期焦虑的困扰。当面对危险和压力时，焦虑其实是我们人类的一种本能反应。比如考试前，如果你觉得自己没复习好，就会紧张担心，这就是焦虑。这时，通常会抓紧时间复习应考，积极去做能减轻焦虑的事情。这种焦虑是一种保护性反应。

一般来说，引发我们焦虑的大多是现实问题，如考试、作业太多、自我期待较高或者父母的压力。但也有同学会因为担心自己焦虑而变得焦虑。焦虑的产生往往与个人的早期经历、个性特点，以及过高的自我期望值、孤独无助的心理反应等有关。

当出现焦虑症状的时候，我们可以做一下自我放松训练，听听音乐，散散步，理清思路等行动，这些都能起到很大程度的缓解焦虑症状的作用。如果通过自我调整不能很好地缓解，建议寻找他人支持或寻求专业人士的帮助。

难以被开导的抑郁感

当我们长期陷入低迷不开心的情绪时，经常会给自己贴一个“抑郁症”的标签。但我们必须要区分一下什么是抑郁症和抑郁情绪。抑郁情绪是每个人都会有的，事出有因的，并且不会持续过长时间的一种情绪反应。但是抑郁症则是长期处于抑郁状态中，通常超过两周甚至更长时间，常常没有什么具体的引发原因，经常被表述为提不起精神、什么都不想做、没什么好开心，之前喜欢的事情也都没有了兴趣。

抑郁症的病因尚不明确，发病机制也非常复杂，它与一个人的身体状况、精神压力、社会环境、生活状况以及应激因素都息息相关，但与我们的个人意志和努力并无关系。

当被抑郁症困扰的时候，我们需要的不是自己克服这些问题，而是寻求专业人士和药物的帮助，以及来自家人、朋友等外界的理解和接纳，从而获得更多支持来面对目前的困境。

常常出现睡眠问题

睡眠障碍是指睡眠过少、睡眠过多、睡眠质量异常及睡眠中发生的某些症状等。几乎每个人都有过睡眠不好的感受，但真正有睡眠障碍的群体，据研究统计只占 27%（含老年人）。

引起睡眠障碍的常见原因有：心理因素、躯体因素、生活环境因素及某些药物和食物因素。研究表明，85% 以上的失眠都是由心理因素引起的，如学习紧张、考试压力、焦急、恐惧、生活上的矛盾、同学之间的不和、择友的挫折等。如果此时身边没有可信任的倾诉对象，更易因多思多虑而引起失眠。

轻度睡眠障碍者，可以通过每天白天做中等强度的运动来缓和交感神经系统。如果长期睡眠不良者，建议提高心理素质、创造良好的睡眠环境、养成良好的睡眠习惯、积极参加体育锻炼。同时，建议向医学或心理学方面的专业人士请求帮助。

沉迷虚拟世界，回避现实生活

网络成瘾是指由重复的对于网络的使用所导致的一种慢性或周期性的着迷状态，并带来难以抗拒的再度使用的欲望，对于上网所带来的快感会一直有心理上与生理上的依赖。

我们同样不赞同给自己贴一个“网络成瘾”的标签。因为沉迷游戏不是简单的“成瘾问题”，背后往往是因为我们感受到的现实困难超过了我们自身负荷，同时我们又缺乏解决这些“困难”的能力，游戏或许只是可以接纳、满足需求、逃避现实的一个暂时的精神避难所。

如果现阶段真的被网络成瘾的问题困扰，我们需要的是认识自己，接纳自己，重新看待自己与家人之间的关系，获得来自家人和朋友的理解 and 情感支持。同时我们还需要加强自我调整和管理，理清真正困扰自己的问题，尝试在日常生活中逐渐获得自我效能感，习得解决问题的能力。



PART 4 除了个体咨询，我们还有什么服务？

新生适应性测评	为了了解新生入学后的适应情况，学生心理咨询中心将会邀请所有新生参加在线的心理适应性测试，该项测试结果也遵循保密原则。
随访服务	随到随访，一般不需要预约。如果你还没有准备好每周一次的心理咨询，随访会是不错的体验方式，它也比个体咨询更及时灵活，更适合处理突发情况下的情绪倾诉。随访通常是 30 分钟左右，以共情式倾听为主。
心理工作坊	我们会不定期地邀请校外的专业心理咨询师，带领西浦学生在心理活动工作坊中体验探索自我的乐趣，比如“正念冥想之旅”、“人际沟通工作坊”、“带你一起缓解压力”、“情绪的实验室”等主题。
心理教育类讲座	中心还为西浦的学子提供了心理教育类的讲座，涉及到“人际关系”、“抑郁症”、“心理健康通识课”等多个主题，亦会每年举办一至两场面向学生父母的“与 20 岁子女共成长”之大型讲座，协助父母增进与孩子的沟通。
团体心理咨询	中心将视情况提供团体心理咨询服务，通常将与 6-10 位来访者面对面交流。团体咨询适用于一般心理问题，并且持续时间较长，为 6-10 次，每次 1.5-2 小时。

PART 5 例外事件处理

为保证中心的正常运作，在以下情况下，中心和咨询师有权拒绝或终止咨询服务：

多次未到	为了更好的服务其他有需要的同学，若来访者预约后，连续两次及以上未到，咨询会被自动终止，来访者需重新预约。
伤害	咨询师可因来访者有人身攻击或其他人身伤害行为（包括肢体和语言），拒绝提供咨询服务。
威胁	咨询师如收到来自来访者或其他相关人员的威胁，可终止咨询服务。
骚扰	咨询师如受到来访者的骚扰，咨询师可选择终止咨询服务。
严重精神疾病	经心理咨询师专业评估，认为来访者需要心理咨询以外的医学治疗，应当建议其到符合《中华人民共和国精神卫生法》的医疗机构（如：苏州市广济医院、上海精神卫生中心等）就诊，并通知家长，同时终止咨询。正在接受精神科治疗的来访者，应以精神科治疗为主，在来访者有能力接受心理咨询的情况下，可以提供辅助性心理咨询。



心理咨询案例展现：
这是一个学会适应大学生活的故事



SCC 网站：
入学后用学生账号登录 SCC 网站进行预约
你还可以在网站中了解我们最新的活动信息以及心理学书单哦~



社团生活

学生社团概览

学生社团是学生进行自我管理、实现自我成长和发展的平台。学生社团支持中心以我校独特的发展愿景和育人模式为指引、以学生兴趣为导向、以学生学习为中心、以学生发展为宗旨，致力于为全校师生打造充满活力、丰富多彩的校园文化生活。目前西浦的注册社团及组织共 7 大类 174 个，包括功能类组织 32 个，公益类社团 11 个，学术类社团 35 个，艺术类社团及组织 36 个，逸趣类社团 15 个以及体育类社团 35 个、体育校队 10 支。所有社团组织及校队都会在入学教育周的“百团大战”上统一招新。更多详情请扫描文末二维码。

社会实践

如何进行数据分析？企业怎样进行运转？我们生活的城市有着怎样的发展现状？支教是一种怎样的体验？海外志愿者又过着怎样的生活？在假期里，同学们分组协作，探索并完成感兴趣的社会实践项目，在过程中提升学习创新能力，增强社会责任感，更多西浦学子迈出从学校走向社会的第一步。

学生社团服务中心

学生社团服务中心由学生组织社团联合会运行，从属于学生社团支持中心。学生社团服务中心通过整合资源来建立一个为学生社团和学生社团活动进行服务的平台。学生社团服务中心的服务对象是在西交利物浦大学进行注册的学生组织和社团，同时也为对学生社团和学生社团活动感兴趣的学生提供咨询服务。

迎新周晚会：很高兴遇见你

迎新周晚会是由艺术中心支持，艺术协会执委会主办，各个艺术团及社团共同协办，为迎接新生而举行的一年一度的规模最大、参与人数最多、最具影响力的联欢晚会。晚会包含舞蹈、歌唱、魔术、诗朗诵、乐器演奏、舞台剧等多样化的节目形式。得到全校师生的一致好评。

赢在西浦

“赢在西浦”领导力培训项目旨在在规定时间内完成项目来提高西浦学生，特别是学生社团组织负责人的领导能力。通过给学生们提供机会来培养他们战略计划、进行决策、执行任务的技能，为其在未来对社会做出更好的贡献，甚至影响世界做出准备。

义工学院志愿者申请

义工学院是西浦官方的公益服务与支持平台，自成立以来，它不仅整合校内外资源承办志愿者活动；也面向社会提供专业的志愿者培训、服务与支持；与此同时还定期举办交流会，以分享传播公益理念。有意参与志愿者活动的学生均可通过 SA-Office 发布的招募邮件及义工学院官方公众号报名，参与各种校内外志愿者工作。

联系学生社团支持中心

邮箱：scs@XJTLU.edu.cn
电话：0512-81883297
办公地点：GM306
官方网站：<http://engage.XJTLU.edu.cn/>



学生社团支持中心公众号



义工学院公众号

艺术中心

西浦艺术教育中心紧紧围绕“艺术无界”这一国际化理念,以多种多样的艺术形式为媒介和桥梁,以多姿多彩的艺术社团和艺术实践活动为载体,引导学生乘着艺术的翅膀,融贯中西、畅游古今,不断推动多元艺术文化的并存与融合,进行多视角的艺术文化的整合与探究,营造美好和谐的国际化西浦社区,赋予学生们敏于发现美的一双眼睛、善于鉴赏美的一颗心灵以及巧于创造美的一双手,培养和提升学生发现美、体验美、鉴赏美、创造美、传播美的能力。

服务内容

中心下设艺术协会(包括12个艺术团:艺术团执委会、交响乐团、民乐团、合唱团、舞蹈团、话剧团、键乐团、书画团、模特礼仪团、主持播音团、音乐剧团和创制团)、艺术类社团委员会(包括行政部、摄影社、涂鸦社、电影社、韩舞社、黑炮公园、吉他社等17个社团)、以及A-design艺术工作室,SS音乐工作室等四大类学生艺术团体。

中心支持和指导学生参加校内外各类艺术活动,包括但不限于文艺晚会、音乐会、时尚秀、书画大赛、创意展、话剧节等;同时还组织学生参加各级、各类艺术类活动竞赛,学校艺术团在2021年江苏省大学艺术展演比赛中共获得三项二等奖、五项三等奖、三项优秀教师指导奖,在市、区级组织的各类艺术比赛中更是获奖无数,领跑学校所在独墅湖科教创新区内的艺术发展。此外,西浦学生还积极参与校内外各类大型艺术庆典及文化艺术节,也同样表现突出,屡获好评。

联系方式

邮箱: artcenter@xjtlu.edu.cn

办公地点:南校区体育馆207

官方网站: club.xjtlu.edu.cn/



体育教育中心

西交利物浦大学体育教育中心由体育教学和体育馆组成。体育教学主要负责教学及校对相关事宜,体育馆主要负责体育馆和校内体育场地的日常运营和管理、体育类社团相关事宜,并对体育赛事活动给予支持。

服务内容

体育教学团队

体育教学团队负责整个大学的体育课程教学,国家体质健康测试以及身体健康促进的相关工作。体育课的课程不仅包括传统运动,例如乒乓球、篮球和有氧运动,也设置了例如高尔夫、飞盘这些受大学生喜爱的项目。

西交利物浦大学体育课程教学秉承五星教育模式,在“健康第一”和“终身体育”的指导思想下,致力于培养学生的相对能力和良好习惯,积极进取,执行能力和终身学习能力。

体育类学生团体

体育馆为学校35个体育类社团及10支体育校队提供专业的指导和支持服务。体育类社团以娱乐、兴趣为导向,秉承学生自治原则,充分锻炼学生领导力。校队则注重竞技,强调成绩,需要学生有一定专业基础。在西浦,学生可全方位、多层次地发展兴趣、强健体魄、锻炼能力。

通过组织体育比赛、课程及活动,可以增进师生、校际交流;在运动中不断学习,追求卓越,塑造学生全方位发展的品格,培养学生的价值观,提高领导力、团队合作、执行力和问题解决能力。

体育类活动

体育类活动包括常规校内赛事(迎新系列赛、扬帆杯篮球赛、学院杯联赛、羽毛球师生赛、电竞赛等)、校外赛事(“西浦杯”中外国际体育联赛及校队外出比赛)、特色课程、体育推广活动(体育星期三、好享瘦等)、健康咨询中心(包括21天健康系列活动、健康大讲堂、私人运动计划制定等)。

设施

西浦体育馆位于南校区是一个旨在满足在校师生体育教学,社团活动,以及日常健身休闲需求的具有举办国际赛事水准的智慧体育场馆。体育馆内设有篮球馆、乒乓球馆、羽毛球馆、高尔夫中心、健身中心、射箭室、击剑室、壁球室、台球室、瑜伽室、舞蹈室、武术室、活动室、攀岩墙及室内跑道等十几个场馆。室外体育场地包括足球场、篮球场、网球场、排球场等。所有体育场地均可通过“西浦体育中心”小程序或网页进行预订。

如何联系我们?

办公室: PE Teaching GM103

邮箱: PEC@xjtlu.edu.cn

办公室: Sports Centre GM102

邮箱: Sports.Centre@xjtlu.edu.cn

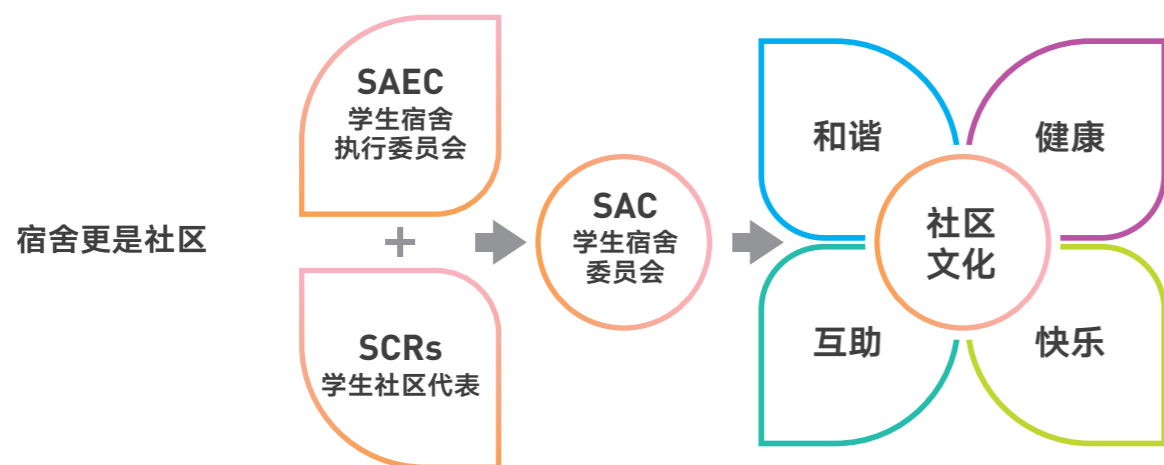


西交利物浦大学体育馆

学生宿舍支持

苏州独墅湖科教创新区采用后勤社会化管理模式，学生宿舍由苏州独墅湖科教发展有限公司统一建设和管理，并聘请物业管理公司为区内所有住宿学生提供统一的物业服务。本科生通常四人一间宿舍，配备卫生间、家具、空调、热水器等，宿舍设施因建筑年份不同略有差异。西浦学生与区内其他院校学生一起入住在区内各个人才公寓宿舍区域，共享区内后勤资源。

西浦学生宿舍支持团队为国内学生提供宿舍申请和咨询服务。学生宿舍委员会是一个学生自治组织，宿委服务中心日常为同学们提供宿舍咨询、建议收集、生活交流、宿舍文化创建等业务支持，同时作为学生住户与宿舍供应商之间的沟通桥梁，积极与宿舍业主方和物业管理方沟通协调，尽力为西浦学生争取最优化的宿舍服务。如需宿舍支持，可以联系学生宿舍支持团队或学生宿舍委员会。



联系我们

位置：中心楼 115E
电话：0512-88973000
邮箱：Accommodation@XJTLU.edu.cn
工作时间：周一至周五 9:00-12:00 & 13:00-17:00



学生宿舍委员会

就业发展中心

西浦就业发展中心为学生提供职业规划、升学指导、就业实习机会、创新创业指导、校外导师、毕业派遣等服务，旨在为学生开启一扇通向社会的窗口，促进学生对社会、人生、事业的认知，提升学生的综合素养和职业竞争力。

招聘优选

西浦就业发展中心为学生提供丰富的就业资源，帮助他们拓展自己的职业兴趣及职业能力。就业发展中心官网及公众号定期推送招聘岗位、实习信息及各种就业活动，如招聘会、企业宣讲会、简历书写及面试技巧工作坊等。



就业指南

西浦就业发展中心为学生的自我发展和生涯规划给予多种形式的专业指导，通过讲座、工作坊、一对一职业咨询等形式的活动，让学生获得个性化的职业指导。设立丰富多彩的职业指导主题，如设定职业目标，如何获得清晰的自我认知与行业认知，如何获得有效的职业关系网络，如何做出明智的职业选择等等。通过职业测评帮助学生了解自己的兴趣爱好、能力、价值观以及个人特质。



校外导师

校外导师项目是大学建立校园-行业-社会的生态系统的重要举措，为培养优秀的行业人才提供了有力支持。导师们来自各个行业资深的从业者，他们对行业发展，学科及专业领域的研究、实践及其创新创业的宝贵经历，能够帮助学生融入真实的社会。在各界精英的指导下，直面社会发展，通过创新和拼搏，与外部机遇结合，将学生培养成为有目标，有担当，有能力的“世界公民”！校外导师们已经成为西浦践行影响教育，服务社会远大使命的同行者！



创新创业

西浦就业发展中心以大学生创新创业的实际需求为导向，鼓励并培养创新意识与企业家精神，为学生提供提升创业素质与综合能力的实践平台，对于大学生的创新创业项目提供孵化支持，促进高校科研、创业导师、当地商业等多方资源融合共生。



毕业生服务

毕业生服务工作，在西交利物浦大学“五星育人”培养模式指导下，本着“以学生为中心”的服务宗旨，为本、硕、博学生在毕业之际提供相关派遣手续办理服务。



升学指导

就业中心提供一系列升学支持服务帮助学生规划未来深造，包括国外大学宣讲会、校友升学分享会、一对一升学咨询、留学介绍视频课程等。这些活动缩短了学生与海外顶尖研究生院的距离，培养了学生尽早规划的意识，从而增强了我校学生进入世界一流学府的竞争力。



联系我们

邮箱: careers@xjtlu.edu.cn
 电话: 0512-81888308
 地址: 中心楼 102E
 官网: <http://careers.xjtlu.edu.cn/>
 公众号: 西浦就业 careercentre



官网



公众号

校友会

西交利物浦大学校友会成立于 2010 年 8 月，是一个全球性的非营利组织，主要由西交利物浦大学毕业生构成。目前已成立 19 个校友分会，包括了北京、上海、广东及香港（粤港）、江苏、陕西、浙江、英国、新加坡、加拿大及澳大利亚 10 个地区分会和西浦国际商学院等 10 个院系分会。更多的地区和院系校友分会正在筹建当中，期待着您毕业后的加入。

入学后，您即可申请加入西交利物浦大学校友联络委员会，简称 ALA。ALA 是校友办公室下属的官方功能性在校学生组织，服务于西交利物浦大学校友会，通过采访撰写校友故事以及邀请校友参与校友论坛等活动形式，加强校友与在校生的联系，为在校生提供优质资源，助力共同发展。

西浦校友会致力于帮助校友与母校以及校友之间建立与保持联系。西浦校友会通过举办和宣传丰富的校友活动，继续教育项目和在线服务来增强互动。在这里您将会收获校友们的升学与就业经验，收获与他们面对面交流的机会，收获各地丰富多彩的校友活动，收获展示与提升自我的平台。

无论您是在国内还是国外，西浦校友会欢迎所有西浦校友加入我们的全球校友网络。

校友权益

校友卡	校友卡保留了学生卡的大部分功能，包括全国 300 多个主要城市的公共交通功能。校友可依据学校校园管理规定，于毕业后持校友卡返回校园。
校友账号	每一位西浦校友均将在毕业前夕获得永久有效的校友账号。校友账号可用于登录校友微信小程序、校友邮箱、就业中心网站、e-Bridge 及 Learning Mall 等西浦校内平台，并可连接校园无线网络。
就业服务	所有校友可在毕业 5 年内免费享受来自西交利物浦大学就业办提供的职业指导服务；中国大陆学生还可享受毕业派遣服务（户籍和档案）。
其他服务	图书馆的部分资源访问，继续教育学费优惠以及校友活动的协助、推广和支持。
校友活动	每年校友会都会在校举办校友论坛、返校日和毕业舞会等一系列活动，各校友分会不定期在各地举办聚会、讲座、论坛等活动。

如需我们的帮助与支持，或想要与各地校友分会取得联系，请与我们联系！

联系我们

邮箱: alumni@xjtlu.edu.cn
 网站: <http://alumni.xjtlu.edu.cn/>
 微博: 西交利物浦大学校友会
 微信: XJTLU_alumni



西交利物浦大学校友会



西浦校友小助手

大学服务站一览

懂得如何主动获取强有力的资源和支持是迈向成功的第一步。



西浦学生服务

学生成长顾问中心

✉ SDA@XJTLU.edu.cn

学生宿舍委员会

☎ 0512-88973000
✉ accommodation@XJTLU.edu.cn

学生一站式

☎ 0512-88161854
✉ onestop@XJTLU.edu.cn

学生心理咨询中心

☎ 0512-88161815
✉ counselling@XJTLU.edu.cn

西浦就业

☎ 0512-81888308
✉ careers@XJTLU.edu.cn
🌐 <http://careers.XJTLU.edu.cn/>



信息技术服务

☎ 0512-88161250
✉ IT@XJTLU.edu.cn



学友计划

☎ 0512-81889152
✉ buddy@XJTLU.edu.cn



校友服务

☎ 0512-88161853, 88161869
✉ alumni@XJTLU.edu.cn



学生组织与社团活动

☎ 0512-81883297
✉ scs@XJTLU.edu.cn



教务支持

☎ 0512-88161230
✉ academicservices@XJTLU.edu.cn

体育与健康支持

✉ Sports.center@XJTLU.edu.cn

西交利物浦大学语言学院英语语言中心热烈欢迎你们的到来!

加入西浦后的前两年,你将会有大量的时间和教授学术英语的老师一起度过。语言老师们致力于通过专业的语言训练和持续的学习支持最大限度地提高你的语言能力和学术潜能。语言学习的最主要目的是学习,发展并运用你的语言和其它实用技能。这些能力是你专业课学习包括独立学习和思辨能力的必备条件,也是在以英语为媒介的国际化大学学习生涯的至关重要的一部分。

在入学报到之前,已录取的学生将会参加一个在线的入学语言测评。根据你的测评成绩,你将会被分配到适合你语言能力水平的课程。被录取后,你将会收到一封 XJTLU 邮箱发出的关于测评的注意事项说明。请确保激活你的 XJTLU 邮箱账号并查收阅读邮件。

不同的学术英语课程反映了发展必须的语言和其它实用技能所需的时间投入。这意味着一年级所有的学术英语课程都是为了满足不同语言水平的学生的需求。因此,为了能学习适合你的语言水平的课程,参加入学语言测评非常重要。

语言水平课程主要有三个:

基础课程

如果你的测评成绩显示为初级,你将在大一学习基础学术英语课程(共 20 学分)。该课程每周 16 个学时。研讨课重点在提高你的听说读写技能,而辅导课则会提供更具针对性的指导。若干线上学时非实时同步教学,但提供与研讨课和辅导课相关的语言和技能的补充。此外,为了增强你对英语语言的理解,你还需要完成独立的自学任务。

核心课程

如果你的测评成绩显示为高于初级到中级,你将在大一学习核心学术英语课程(共 20 学分)该课程每周 10 个学时。若干线上学时以补充研讨课上与语言和技能相关的内容。研讨课互动性强,教学设计以学生的语言输入和输出能力培养为目的。以小组任务活动为主,以学生学习为中心。在参与学术英语课时之外,你还需要发展独立学习能力并完成自学活动和课后作业。

高级学术英语课程

如果你的测评成绩显示为高级,你将在大一学习高级学术英语课程(共 10 学分)。你将会被分配到研讨课班级,每周学时为 4 小时。研讨课互动性强,教学设计以学生的语言输入和输出能力培养为目的。以小组任务活动为主,以学生学习为中心。学生将要接受更高难度的评估考试的挑战,并被要求进行更多的自主学习。该课程的学生可选修其它课程,包括由现代语言中心提供的西班牙语或日语课程。

顺利完成一年级的学术英语课程之后,你会升至二年级。二年级的学术英语课程与你所修的专业课相关。一年级学术英语考试成绩优秀者可在二年级修习高级学术英语课程。

在你的整个学术英语学习期间,语言中心的课外支持部会提供额外的语言学习活动支持。这些活动虽是自愿参与,但非常值得,因为你可以学习语言之余结识更多的同学和老师。

我们真诚地祝愿每位西浦学子在西浦的学习一帆风顺!我们也坚信这是一段值得你们期待的人生旅程。